

Veranstaltungen

Montag, 31.03.2025 bis zum Montag, 12.05.2025

Gesichtsgymnastik - für eine jugendlich straffe Gesichtshaut

Uhrzeit: 18:30 bis 19:15 Uhr

Veranstalter: vhs Calw e.V.

Veranstaltungsort: Forum König-Karls-Bad |vhs-Raum

Mit zunehmenden Alter können die Gesichtsmuskeln erschlaffen. Sie lassen sich jedoch gezielt trainieren, so dass eine jugendlich straffe Gesichtsform erhalten oder zurückerlangt werden kann. Eine Methode ist, die eigenen Hände zur Anspannung der einzelnen Gesichtsmuskeln einzusetzen, eine andere Methode ist, durch kurzfristiges An- und Entspannen eine Lockerung der Muskeln zu erreichen, eine weitere Methode durch gezielte Konzentration auf die einzelnen Bereiche eine Festigung und Anhebung der Gesichtsformen zu erzielen. Neben dem Training spielt auch die gezielte Entspannung der einzelnen Gesichtsmuskeln eine große Rolle, um nicht nur straffere Gesichtskonturen sondern auch ein harmonisches Gesamtbild zu erreichen, und das Gesichtscupping, eine Art Faszienaufdehnung der Gesichtsmuskulatur. Alle Techniken ergänzen sich zu einem "Rundum-Wohlfühl-Programm", für das Sie täglich nicht mehr wie fünf bis zehn Minuten investieren brauchen, denn Schönheit ist keine Frage des Alters und der Zeit.

Andrea Scholz ist Unternehmensberaterin und Entspannungstherapeutin und praktiziert Gesichtsgymnastik seit 1993.

5-mal Mo. | 31.03. | 07.04. | 28.04. | 05.05. | 12.05.2025 | Gebühr 35,00



Mittwoch, 30.04.2025

Maibaumaufstellung Bad Wildbad

Uhrzeit: 16:30 bis 20:00 Uhr

Veranstalter: Stadtverwaltung Bad Wildbad

Veranstaltungsort: Kurplatz Bad Wildbad

Am Mittwoch, den 30. April findet die traditionelle Maibaumaufstellung in Bad Wildbad statt.

Bewirtet wird der Kurplatz ab 16:30 Uhr mit Getränken, Würsten und mehr. Der Baum wird um 18:00 Uhr gestellt und die Stadtkapelle sorgt für musikalische Umrahmung.

Die Stadtverwaltung organisiert die Feier und freut sich auf zahlreiches Erscheinen.

Mitwirkende:

- Stadtkapelle Wildbad
- ARGE Wildbader Vereine
- Turnabteilung Wildbad
- Bad Wildbader Handwerkerschaft
- Freiwillige Feuerwehr Bad Wildbad



**Forsthaus
Rehmühle**

Mittwoch, 30.04.2025

Beltane – Walpurgis

Uhrzeit: 17:00 bis 20:00 Uhr

Veranstalter: Forsthaus Rehmühle

Veranstaltungsort: Rehmühle 2 . 75323 Bad Wildbad Ein Fest der Lebensfreude und Fruchtbarkeit. Man trifft sich an besonderen Kraftplätzen um zu Tanzen und zu Singen. Es ist auch das Fest uns selber in all unserer Kraft und Schönheit zu feiern. "Ich bin" und so wie ich bin, bin ich gut. Anmeldung erforderlich – E-Mail / Tel / Kontaktformular



Mittwoch, 30.04.2025

Tanz in den Mai

Uhrzeit: 18:00 bis 23:00 Uhr

Veranstalter: OVC - Orchestervereinigung Calmbach

Veranstaltungsort: Flößerpark Calmbach „Tanz in den Mai“ im

Flößerpark Calmbach Am 30. April geht es im Festzelt der Orchestervereinigung Calmbach im Flößerpark wieder rund.

Beim „Tanz in den Mai“ sorgt die Kapelle Berg & Tal ab 19.30 Uhr musikalisch für Stimmung und gute Laune. Das Festzelt ist ab 18 Uhr bewirtet, es gibt Leckeres vom Grill und kalte Getränke. Für kleine Leckermäuler bietet der „Kinder- und Jugendförderverein Pustebume“ Waffeln an. Der Eintritt zum „Tanz in den Mai“ ist frei.



Mittwoch, 30.04.2025

Tiefenentspannung

Uhrzeit: 18:30 bis 19:30 Uhr

Veranstalter: Seniorenrat Oberes Enztal e.V.

Veranstaltungsort: Gemeindehaus der katholischen Kirche Bad Wildbad

Auch 2025 bieten wir unseren Bürgern, Gästen und Patienten die Möglichkeit, durch mentale Tiefenentspannung innere Ruhe und körperliche Balance zu finden. Erleben Sie die heilende Wirkung der Progressiven Muskelentspannung (PME) und des Autogenen Trainings, die Sie auch im Alltag zur Stressbewältigung nutzen können. Zusätzlich führen wir Sie mit themenbezogenen Fantasiereisen in tiefe Entspannungszustände, die bei der Regeneration und Heilung unterstützen. Diese Entspannungsmethoden können besonders bei Bluthochdruck, Ängsten, Schlafstörungen, Stress, Schmerzen und mehr helfen.

Details: Kostenlos – Spende für Raumkosten willkommen. rt: Gemeindehaus der Katholischen Kirche St. Bonifatius, Bad Wildbad (barrierefrei)

Entspannung im Liegen oder Sitzen

Empfohlene Ausrüstung: Bequeme, warme Kleidung, warme Socken, Gymnastikmatte, Decke, Kopfkissen.

Anmeldung bei Ewald Lauinger: Telefon: 07081-2393, E-Mail: ewaldlauinger@web.de

Weitere Termine: 14. + 28. Mai, 25. Juni, 9. + 23. Juli, 6. August, 10. + 24. September, 8. + 22. Oktober, 5. + 19. November, 3. + 17. Dezember



Mittwoch, 30.04.2025

Meditation in der Mitte der Woche

Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr

Veranstalter: Forsthaus Rehmühle

Veranstaltungsort: Rehmühle 2 . 75323 Bad Wildbad

Jeden Mittwoch treffen wir uns zur Zen-Meditation im Meditationsraum der Rehmühle. Zu Beginn führen uns Achtsamkeitsübungen aus dem Qi Gong, dem Feldenkrais oder der Atemtherapie in die Begegnung mit der Stille. Im Anschluß daran finden 3 Sitzeinheiten in der Stille a 15 min statt. Meditationsmatten, Kissen, und Hocker sind vorhanden. Ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an und bringen dicke Socken mit (der Meditationsraum sollte nicht mit Schuhen betreten werden). Wenn Sie eine kostenlose Einführung erhalten möchten, findet diese (ebenfalls nach vorheriger Anmeldung) um 18h statt. Anmeldung erforderlich bis zum Montag vor dem Termin per E-Mail / Tel / Kontaktformular Teilnahmegebühr: 10,- € pro Termin