

Aktivitätenplan

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Anreise	<p>09:45: Aqua Training in der Vital Therme*</p> <p>10:30: Wake up im Kurpark</p> <p>09:45 – 10:30: Rückenfit im EnzAktiv</p> <p>14:15: Aqua Training in der Vital Therme*</p> <p>16:30: Bewegungsübungen in der Vital Therme*</p> <p>18:00-19:30: Step Aerobic im EnzAktiv</p> <p>19:45-20:30: CyberCycling im EnzAktiv</p>	<p>09:45: Aqua-Rücken und Hüft-Fitness in der Vital Therme*</p> <p>13:30: Bewegungsübungen in der Vital Therme*</p> <p>15:30: Bewegungsübungen in der Vital Therme*</p> <p>18:45: Aqua Fitness in der Vital Therme*</p> <p>17-18:00: Pilates im EnzAktiv</p> <p>18:30-19:00: Faszientraining im EnzAktiv</p> <p>18:30-19:00: Klick und Punch im EnzAktiv</p>	<p>09:00-13.00: Cyber-Friday im EnzAktiv</p> <p>9:45: Aqua-Ganzkörpertraining in der Vital Therme*</p> <p>14:00: Bewegungsübungen in der Vital Therme*</p>	<p>09:30: Hallo Wach Training in der Vital Therme*</p> <p>10:00-11:00: BodyWorkout im EnzAktiv</p> <p>11:00-12:00: Step Aerobic im EnzAktiv</p> <p>11:00: Aqua-Training in der Vital Therme*</p> <p>14:00: Aqua-Training in der Vital Therme*</p>	Abreise

* Gutschein verwenden

Änderungen vorbehalten