

Anfängerkurs "Didgeridoo"

Mit Axel Jung (siehe Seite 2)

Samstag, 13. April 2019 / 10.00 bis 15.00 Uhr / Kosten: € 50,- p.P.

(inkl. Verpflegung) – Bitte rechtzeitig anmelden!

Kosten für den Bau eines Digeridoo (Kunststoff): € 25,-

„Ich habe Axel bei einer Friedenszeremonie kennengelernt, bei der er sein Didgeridoo gespielt hat und die Klänge und die Art und Weise, wie er seinem Instrument Töne entlockt, haben mich sehr berührt



und fasziniert. Die Klangbotschaften haben mich gleichzeitig entspannt und auch in meine Konzentration gebracht und ich habe noch lange von diesem Geschenk und dessen wohltuender Wirkung zehren können. Es entstand daher die Idee einen Anfängerkurs Didgeridoo im Forsthaus Rehmühle stattfinden zu lassen. Hier mitten in der Natur des Schwarzwaldes können Mensch, Klang und Natur wieder miteinander verbunden werden und wir vielleicht wieder etwas zurückgeben, was wir ihr genommen haben.

Daher bin ich dankbar für Axels Bereitschaft hier bei uns seine Klänge auch in die Welt zu geben.“

Je nach Angebot und Nachfrage werden weitere Kurse stattfinden und sich daran anschließen.

Der Kurs kann aber auch einmalig belegt werden, um das eigene Didgeridoo herzustellen und sich alleine auf den Weg der Didgeridoo-Klänge zu begeben.

Im Sommer wollen wir uns am Lagerfeuer zum gemeinsamen Spielen hier im Forsthaus regelmäßig treffen und auch andere Instrumente

dazu einladen.

Instrumente

Sollten Sie ein eigenes Didgeridoo besitzen, können Sie dieses zum Kurs gerne mitbringen. Es empfiehlt sich jedoch ein Didgeridoo aus „Baumarktelementen“ mit speziellem Mundstück im Kurs herzustellen. Das selbst hergestellte Digeridoo ist im Vergleich zu Holzdidgeridoos wesentlich pflegeleichter, kann auch an einem heißen Sommertag über längere Zeit im Auto liegen ohne Schaden zu erleiden und hat zudem einen hervorragenden Klang.



Seminarleitung Gabriele Helbig

Anmeldung und Info über: tanzkunst@gmx.de oder 0176 21871309 direkt bei Gabriele Helbig.

Didgeridoo-Unterricht und -Bau: Axel Jung

Geboren 1970 in Boxberg (Baden), seit 2003 wohne ich in der Region Pforzheim und ebenfalls 2003 machte ich meine ersten Töne auf dem Didgeridoo. Obwohl ich keine Noten lesen kann, mache ich von Herzen gerne Musik.

Ich spiele Didgeridoo, Indianerflöte (pentatonisch und Maultrommel (DanMoi). Besonders faszinieren mich obertonreiche oder intuitiv spielbare Instrumente.

So bin ich Musiker aus Freude am Musizieren und diese Freude möchte ich auch weitergeben.

Als ich vor ca. 15 Jahren vom Klang des Didgeridoos berührt wurde, wußte ich, „das will ich können“. Es war ein langer Weg für mich, aber jeder Schritt war wichtig und hat mich belohnt.

Das intuitive Musizieren hat mich schon immer fasziniert und war und ist ein wertvoller Ausgleich zum beruflichen Alltag. Dabei finde ich wieder zurück zu den Anfängen und zu mir selbst.

Aber das Didgeridoo ist weit mehr als nur ein Musikinstrument. Beim Spielen vibriert der Klang durch den ganzen Körper und es werden vermehrt Endorphine ausgeschüttet. Das Didgeridoo fördert die Tiefenatmung und die spirituelle Entwicklung des Spielers. Das intuitive Spiel ist wie eine Meditation. Der Geist kommt zur Ruhe und ich spüre Frieden.

So möchte ich meine Erfahrungen und mein Wissen gerne weitergeben.

Gemeinsam Musik machen macht Spaß und „baut Brücken“ und ich habe dadurch viele tolle Menschen kennengelernt.

Ich gebe Einzelunterricht und biete diverse Kurse (Zirkularatmung, Hilfe bei Schlafapnoe, Klangmassage mit dem Digeridoo) an.

Meine Kontaktdaten: Axel Jung, energy_didge@web.de, Mobil: 0176/40456841, 75334 Straubenhardt-Ottenhausen, Zur Samsruhe 21

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Gabriele im Forsthaus Rehmühle, weil wir durch unsere Arbeit am und mit dem Klangbild, durch Atemarbeit, Körperarbeit, Meditation... eine wertvolle Bereicherung sein können. Zukünftig bieten wir auch gemeinschaftliche Kurse an.

