

Kraftquelle Wald & Natur

Stillewanderungen in der Natur

Samstag oder Sonntag 04.03., 28.04., 26.05., 10.06., 14.07., 08.09., 13.10., 17.11. und 15.12.2018

Treffpunkt jeweils um 10h (Ort wird jeweils kurzfristig bekannt gegeben – je nach Wetterlage)

Kosten: 20,-€ pro Teilnehmer (Vesper und Getränke sind selbst mitzubringen)

Wichtig: geeignetes Wanderschuhwerk

Bei diesen Wanderungen lassen wir den Wald als Kraftraum wirken, erden uns, richten uns auf und lassen der „Seele Flügel wachsen“, um wieder gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren. Es erwarten Sie wundervolle Touren durch Wald und Natur. Von mir ausgewählt, individuell gestaltet und geführt. Freuen Sie sich auf intensive Erlebnisse und mystische Begegnungen, Stationen der Achtsamkeit, Meditation und der Rituale.



In der Stille machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Vespers in der Stille zusammen und treten dann auch wieder still den Heimweg an. Reine Gehzeiten ca. 3-4 Std mit mittlerem Schwierigkeitsgrad, an dem auch Ungeübte teilnehmen können.



Anmeldung über: kontakt@forsthaus-rehmuehle oder direkt bei Gabriele Helbig.