

# Kraftquelle Wald & Natur

## Rituelle Maskenarbeit in der Natur

**Samstag, 03. März und  
Samstag/Sonntag, 10./11. März.  
Jeweils 10 bis 17 Uhr**

Kosten: 80,-€ pro Teilnehmer und  
Tag/Abschnitt (inkl. Material, Mittagessen  
und Getränke)  
Übernachtungsmöglichkeit im Forsthaus  
(Matratzenlager inkl. Frühstück) Aufpreis  
€ 25,-



Der Fasching rückt näher und die Zeit der Masken naht.

Für mich ist der Maskenbau und die Begegnung mit meiner Maske mit und in der Natur „Traumzeit“. Eine Zeit in der ich mich mit dem Mystischen verbinden kann und darf und in der meine Seele wieder zu den Ursprüngen zurückkehren möchte. Maskenarbeit bedeutet Initiation und versteht sich als Prozess von Tod und Wiedergeburt im Eingebettetsein in das Weltganze. Der Umgang mit der Maske bzw. meiner Maskenhaut ist Tun ohne Wissen und wird somit zu einem magischen Prozess. Ich werde bewegt von der Natur, von meinem Atem, von meinem Seelenkern und kann mich von da ab wieder neu aus den „Uranfängen“ definieren. Daher richtet sich der Kurs an Teilnehmer/innen, die sich neugierig auf den Weg nach Innen machen wollen. Dabei dient die Natur als „Hebamme“ und verhilft uns zur Schöpfung.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber man sollte sich zu jeder Witterung auf die Geschehnisse in der Natur einlassen können.

Der Kurs ist in 3 Abschnitte unterteilt:

Samstag, den 03.03. von 10h -17h

1. Einheit: Arbeiten am Tonfeld und metamorphosische Ausarbeitung der Maske
2. Einheit: Das „Verhauen“ der Maske mit Seidenpapier

Samstag, den 10.03. von 10h -17h

1. Einheit: Lösen der Maskenhaut und Bemalung
2. Einheit: individuelle Anpassung der Maske und Anfertigung der Maskenhaube
3. Einheit: erste Kontaktaufnahme mit der fertigen Maske

Veranstalter: Gabriele Helbig, Rehmühle 2, 75323 Bad Wildbad – Mobil 0176 21871309 – Mail:

[tanzkunst@gmx.de](mailto:tanzkunst@gmx.de) – [www.forsthaus-rehmuehle.de](http://www.forsthaus-rehmuehle.de)

Sonntag, den 11.03. von 10h -17h

1. Einheit: Kommunikation mit der Maske im Naturfeld Wald
2. Einheit: Aufspüren meines individuellen Kraftortes und meiner eigenen Bewegungsimpulse (Maskentanz)
3. Einheit: Maskenritual



Anmeldung über: [kontakt@forsthaus-rehmuehle](mailto:kontakt@forsthaus-rehmuehle) oder direkt bei Gabriele Helbig.