

Die Bewohner des Forsthauses



Gabriele Helbig

Dipl. Sozialpädagogin, Kunst-, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Gestalt- und klientenzentrierte Lebensberatung nach C. R. Rogers



Jonas Helbig

Pfarrer, Meditationsleiter, Notfallseelsorger, Traumaarbeit und Krisenintervention, Hakomi- und Körperarbeit



Gerhard Altmann

Zertifizierter Autonomietrainer
European Business Coach
Trainer intuitives Bogenschießen

Forsthaus Rehmühle, Rehmühle 2
75323 Bad Wildbad
kontakt@forsthaus-rehmuehle

Forsthaus **Rehmühle**

Begegnung, Begleitung, Bewegung

Jahreszeitenfeste

Imbolc/Lichtmess



Eine Einladung an alle Gleichgesinnte und spirituelle Menschen.

Uns, den Bewohnern des Forsthauses, ist es ein wichtiges Anliegen mit gleichgesinnten Menschen in Kontakt und Austausch zu kommen. Das gemeinsame Vorbereiten und Feiern der Feste im Jahreszyklus schafft dazu einen sinnvollen und erfüllenden Rahmen.

www.forsthaus-rehmuehle.de

Kontakt: Forsthaus Rehmühle, Rehmühle 2, Bad Wildbad / Gabriele Helbig **0176 21871309**

Wir leben in und mit der Natur und daher wollen wir uns auch ganz bewusst mit ihr im Jahreszeitenzyklus verbinden

- im Ritual
- in der Bewegung
- im Klang
- in der gemeinsamen Freude
- im Genuss



Weitere Feste im Jahreszeitenzyklus, die wir mit euch vorbereiten und feiern wollen:

- 20. März Ostara (Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche)
- 30. April Beltane (Vollmondfest)
- 21. Juni Johanni (Sommersonnenwende)
- 22. September Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche (Erntedank)
- 31. Oktober Samhain (Fest für die Ahnen)
- 21. Dezember Julfest (Wintersonnenwende)

Lichtmess „Imbolc“

Donnerstag, 01.02.2018 ab 19.00 Uhr

Obgleich die Natur noch in winterlicher Starre verharrt, werden die Tage schon merklich länger, und unmerklich steigt bereits der Saft in die Bäume. Nach der langen Winterperiode wurde das Haus gelüftet gereinigt und gesegnet. Die dunkle Zeit weicht dem Licht und die Natur erwacht und wird wieder zum Leben erweckt. Das unterstützen wir durch Wachrütteln der Bäume und dem Auslegen von Kristallen im Garten. Die Wiederkehr der Sonne begrüßen wir durch Entfachen eines Feuers mit Brigids Feuerpfeilen. Kerzen werden gesegnet, ihr Licht am Feuer entzündet und die Öfen damit angebrannt. Den Abend beschließt ein kleines gemeinsames Mahl. Dazu bitte eine Kleinigkeit mitbringen sowie Kerzen zum Segnen.

Eigene Ideen sind herzlich willkommen!

Anmeldung ist erforderlich!

Anmeldung und Info bei:

**Gerhard Altmann 0172 8736253
oder kontakt@forsthaus-rehmuehle.de**