

Seminarreihe "Lebendige Kinesiologie"

Kurs 1 „Kinesiologie und die Kraft der Wandlung“

Samstag, 24.02.2018 / ganztägig 09.00 – 19.00 Uhr

Kosten: € 98,- p.P., inkl. Verpflegung

Was kann ich selbst für mich tun? – besonders in Phasen von Krankheit, Lebenskrisen oder anderen Umbruchszeiten! In Bewegung kommen, „mich häuten“ und das Potential entdecken, das gerade in mir steckt, wenn ich „JA“ sage, zu dem was ist. Mich selber wieder als Naturwesen erkennen, das sich verändert, wandelt und eingebunden ist in das Netz des Lebens. Wachstum geschehen lassen – einen Rhythmus finden – den Stirb- und Werde-Prozess akzeptieren und die Kraft spüren, wenn sich die ersten Pflanzen durch das Winterdickicht drängen und vorstoßen. Fließt unsere Energie frei, bleiben wir – und damit auch unser Leben – in Bewegung (Grundsatz der Kinesiologie).



Kinesiologie und die Kraft der Wandlung

Mit Petra Lauer-Kraft (Praxis für Lebendige Kinesiologie in Stuttgart) und Gabriele Helbig

Der Tag ist in 3 Übungseinheiten unterteilt. Nach einem kleinen Begrüßungsimbiss und einer Einführung werden wir uns Draußen in der Natur mit der Kraft der Bäume verbinden, bis hin zu einem Heil-ritual zum Thema „Stirb und Werde“, um in der Wandlung wieder Hoffnung und Lebensfreude zu spüren. Nach dem Mittagessen geht es dann weiter mit Übungen aus der Kinesiologie. Unterstützt wird diese Energiearbeit nach der Kaffeepause durch Atem- und Achtsamkeits-übungen. Der Tag endet um 18h mit einem Abendimbiss.

Danach oder am nächsten Morgen haben Sie die Möglichkeit zu einer Einzelsitzung bei Frau Lauer-Kraft (je Sitzung 60,-€ / 45min).

Anmeldung:

kontakt@forsthaus-rehmuehle.de oder direkt bei Gabriele Helbig

Sie unterstützt Sie auch bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit.

Kleidung: Bequemes für drinnen. Wetterfestes zum Drüberziehen für draußen.

Dieser Kurs ist der Beginn der Seminarreihe "Lebendige Kinesiologie". Der nächste Kurs findet statt am 21.04.2018. Thema: Zentrierung und Atmung / Praktische Anwendung beim Bogenschießen.

(Weitere Themen siehe Ausblick 2018. Jeder Kurs ist einzeln belegbar)

