

Grundkurs „Intuitives Bogenschießen“

Die Faszination von Pfeil und Bogen: Erleben, wie intuitives Bogenschießen mit traditionellen Langbogen begeistert. Mit der Herausforderung von Zielen und Loslassen umgehen. Spüren wie eine intensive Wahrnehmung des Körpers und ein neues Selbstgefühl daraus entsteht.



Der Grundkurs vermittelt die Grundlagen des intuitiven Schießens mit traditionellen Langbogen: Einführungsgespräch, Grundbegriffe des Bogenschießens, Sicherheitsbestimmungen, der richtige Stand, Körperhaltung, Konzentration und Fokussieren, Ablauf des Bogenspannens, Loslassen des Pfeils und praktische Schießübungen.

Ort: Bogenanlage Forsthaus Rehmühle

Termin: Samstag, 21.10.2017 – 14.00 bis 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: € 25,- pro Person – max. 5 Teilnehmer*

Leistungen: Grundkurs 3 h, Verleih Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Armschutz, Handschuh), Nutzung der Anlage.

Teilnahmebedingungen: Überweisung der Teilnahmekosten vor Kursbeginn, *Mindestalter 14 Jahre mit Erlaubnis der Eltern, bequeme Freizeitkleidung und feste Schuhe, Einhaltung der Sicherheitsregeln. Bei Nichtteilnahme verbleiben die Teilnahmekosten beim Veranstalter.

Anmeldung bis 17.10.17: Verbindliche Anmeldung beim Veranstalter unter 0172 8736253 oder gerhard.altmann@gmail.com Bankverbindung: Scharnhäuser Bank DE94 6006 9517 0001 6200 02