

HÖHENORTE 1 AICHELBERG-TOUR

leicht mittelschwierig schwierig



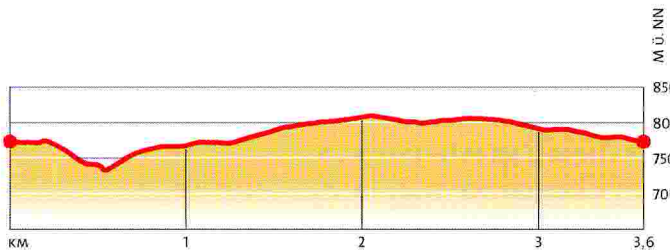
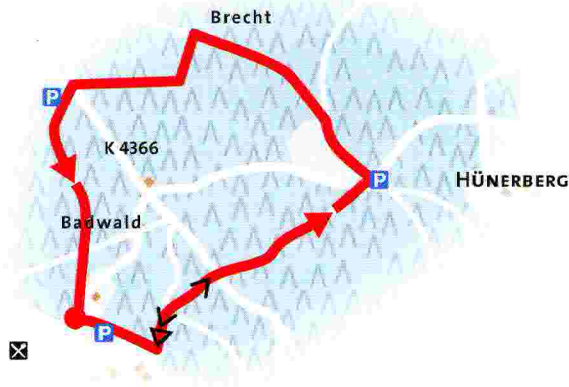
Kleine Einsteiger-
runde, die als Nordic-
Walking-Strecke wenig

Anforderungen an die Kondition stellt.
Größere Abschnitte verlaufen
auf schmalen, unbefestigten Wegen.
Daher ist Trittsicherheit erforderlich.

Start und Ziel:

Ortsrand Aichelberg/Sportplatz

- Start und Ziel
- Start und Ziel alternativ
- ↗ Steigung bis 7%
- ↘ Steigung über 7%
- asphaltiert
- ⌂ Schutzhütte
- P Parkplatz
- S Stadtbahn-Haltestelle
- ⊗ Einkehrmöglichkeit
- i Tourist-Info
- ♥ Pulsmess-Station



HÖHENORTE 2 MEISTERN-TOUR

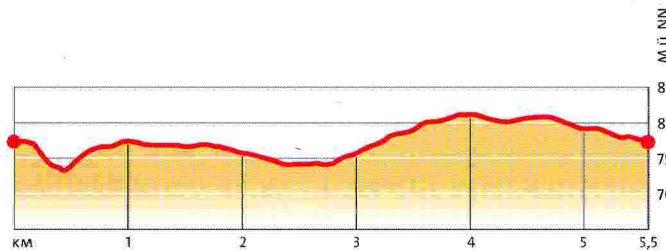
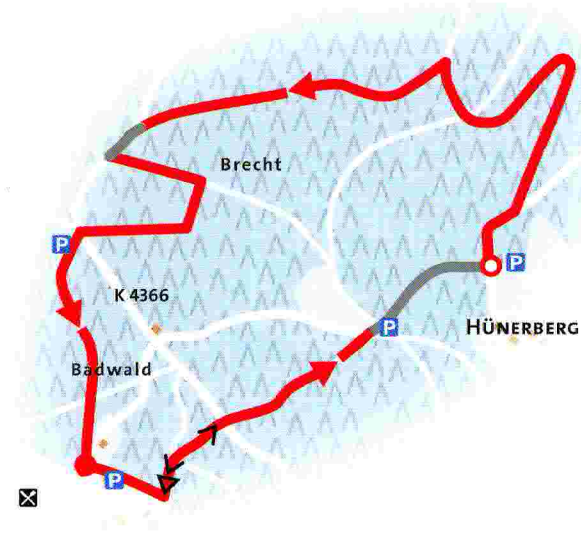
leicht mittelschwierig schwierig



Mittelschwere Tour für Naturlieb-
haber durch einsame Wälder.
Als Schneeschuh-Tour ist schon
etwas Kondition gefragt, als Nordic-Walking-Tour ist
Trittsicherheit erforderlich.

Start und Ziel:

Ortsrand Aichelberg/Sportplatz oder Hünenberg.



HÖHENORTE 3 MEISTERN-TOUR

leicht mittelschwierig schwierig



Anspruchsvolle Strecke für geübte Läufer
durch schattige stille Waldgebiete.
Die abwechslungsreiche Tour
über Höhen und durch Täler bietet dem
Naturliebhaber ein breites Spektrum
und auch geübten Läufern
ausreichend Herausforderung.

Start und Ziel:

Aichelberg/Sportplatz,
alternativ Hünenberg oder
Meistern.

